

Утверждаю:

Директор МАУ "Детское питание  
Гурьевского муниципального округа"  
Бочкарева Т.Н. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 2024 г

**платно**  
на 01.09.2024

1 неделя (обед школьный)			1 неделя (первое)			1 неделя (бюджетное)			1 неделя		
понедельник	выход гр.	цена	понедельник	выход гр.	цена	понедельник	выход гр.	цена	понедельник	выход гр.	цена
Плов с булгуром и мясом	250	81	Щи с мясом и сметаной	200	24	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка Сырная	75	23
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
<b>Итого</b>	<b>84,2</b>		<b>Итого</b>	<b>50,2</b>		<b>Итого</b>	<b>11,2</b>		<b>Итого</b>	<b>24</b>	
вторник			вторник			вторник			понедельник		
Куриные наггетсы с томатным соусом	105	50,5	Суп рыбный с крупой (сайра)	200	22	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка с помадкой	50	17
Картофельное пюре	150	22	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка с помадкой	50	17						
<b>Итого</b>	<b>75,7</b>		<b>Итого</b>	<b>42,2</b>		<b>Итого</b>	<b>11,2</b>		<b>Итого</b>	<b>18</b>	
среда			среда			среда			среда		
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	41	Свекольник с мясом и сметаной	200	28	Макароны отварные с маслом	150	8	Сдоба Сибирячка	80	20,5
Макароны отварные с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Сдоба Сибирячка	80	20,5						
<b>Итого</b>	<b>52,2</b>		<b>Итого</b>	<b>51,7</b>		<b>Итого</b>	<b>11,2</b>		<b>Итого</b>	<b>21,5</b>	
четверг			четверг			четверг			четверг		
Котлета мясная	90	52	Суп овощной с гренками	200	5	Макароны отварные с маслом	150	8	Плюшка Кемеровская	75	20,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	1	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Плюшка Кемеровская	100	20,5	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1									
<b>Итого</b>	<b>63,2</b>		<b>Итого</b>	<b>26,5</b>		<b>Итого</b>	<b>11,2</b>		<b>Итого</b>	<b>21,5</b>	

пятница			пятница			пятница			пятница		
Пельмени отварные с маслом	200\10	40,5	Суп картофельный с мясом	200	22,5	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка с помадкой	50	17
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
<b>Итого</b>		<b>43,7</b>	Булка с помадкой	50	17	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>18</b>
<b>Итого</b>		<b>42,7</b>	<b>Итого</b>		<b>42,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>18</b>
суббота			суббота			суббота			суббота		
Бефстроганов	90	72,5	Суп овощной с мясом и сметаной	200	24,5	Макароны отварные с маслом	150	8			
Макароны отарные с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1									
<b>Итого</b>		<b>83,7</b>	<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>0</b>
<b>Итого</b>		<b>83,7</b>	<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>0</b>
2 неделя (обед школьный)			2 неделя (первое)			2 неделя (бюджетное)			2 неделя		
понедельник	ыход г	цена	понедельник	ыход г	цена	понедельник	ыход г	цена	понедельник	выход гр.	цена
Гуляш	90	68,5	Суп куриный с вермишелью	200	13,5	Макароны отварные с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	1
Рис отварной с маслом	150	14	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Сдоба Сибирячка	80	20,5
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Сдоба Сибирячка	80	20,5						
<b>Итого</b>		<b>85,7</b>	<b>Итого</b>		<b>37,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>21,5</b>
<b>Итого</b>		<b>85,7</b>	<b>Итого</b>		<b>37,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>21,5</b>
вторник			вторник			вторник			вторник		
Куриные нагетсы с томатным соусом	105	50,5	Щи вегетарианские со сметаной	200	8	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка Сырная	75	23
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка Сырная	75	23						
<b>Итого</b>		<b>61,7</b>	<b>Итого</b>		<b>34,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>24</b>
<b>Итого</b>		<b>61,7</b>	<b>Итого</b>		<b>34,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>24</b>
среда			среда			среда			среда		
Рыба(горбуша) тушеная с овощами	90	34,5	Уха с рыбой	200	17	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка с помадкой	50	17
Картофельное пюре	150	22	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка с помадкой	50	17						
<b>Итого</b>		<b>59,7</b>	<b>Итого</b>		<b>37,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>18</b>
<b>Итого</b>		<b>59,7</b>	<b>Итого</b>		<b>37,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>18</b>
четверг			четверг			четверг			четверг		
Жаркое с мясом	240	78,5	Суп гороховый с мясом	200	20	Макароны отварные с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Плюшка Кемеровская	100	20,5
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
			Плюшка Кемеровская	100	20,5						
<b>Итого</b>		<b>81,7</b>	<b>Итого</b>		<b>43,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>21,5</b>
<b>Итого</b>		<b>81,7</b>	<b>Итого</b>		<b>43,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>21,5</b>



пятница			пятница			пятница			пятница		
Гулаш	90	68,5	Борщ с мясом и сметаной	200	27	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка Сырная	75	23
Рис отварной с маслом	150	14	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка Сырная	75	23						
<b>Итого</b>		<b>85,7</b>	<b>Итого</b>		<b>53,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>24</b>
суббота			суббота			суббота			суббота		
Курица запеченая	90	47,5	Рассольник с мясом и сметаной	200	26	Макароны отварные с маслом	150	8			
Макароны отварные с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1									
<b>Итого</b>		<b>58,7</b>	<b>Итого</b>		<b>31,5</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>0</b>
3 неделя (обед школьный)			3 неделя (первое)			3 неделя (бюджетное)			3 неделя		
понедельник	выход г	цена	понедельник	выход г	цена	понедельник	выход г	цена	понедельник	выход гр.	цена
Филе птицы тушеное в томатном соус	90	40,5	Суп картофельный с фасолью	200	21,5	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка с помадкой	50	17
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка с помадкой	50	17						
<b>Итого</b>		<b>51,7</b>	<b>Итого</b>		<b>41,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>18</b>
вторник			вторник			вторник			вторник		
Запеканка куринная под сырной шап	90	61	Борщ с мясом и сметаной	200	27	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка Сырная	75	23
Макароны отварные с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка Сырная	75	23						
<b>Итого</b>		<b>72,2</b>	<b>Итого</b>		<b>53,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>24</b>
среда			среда			среда			среда		
Пельмени отварные с маслом	200\10	40,5	Щи с мясом и сметаной	200	24	Макароны отварные с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Сдоба Сибирячка	80	20,5
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
			Сдоба Сибирячка	80	20,5						
<b>Итого</b>		<b>43,7</b>	<b>Итого</b>		<b>47,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>21,5</b>

<b>четверг</b>			<b>четверг</b>			<b>четверг</b>			<b>четверг</b>		
Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	41	Суп картофельный с макарон.изде.	200	22	Макароны отварные с маслом	150	8	Плюшка Кемеровская	100	20,5
Макароны отварные с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Плюшка Кемеровская	100	20,5						
<b>Итого</b>		<b>52,2</b>	<b>Итого</b>		<b>45,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>21,5</b>
<b>пятница</b>			<b>пятница</b>			<b>пятница</b>			<b>пятница</b>		
Биточек из птицы	90	42,5	Суп гороховый с мясом	200	20	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка с помадкой	50	17
Картофель запеченый	150	14,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка с помадкой	50	17						
<b>Итого</b>		<b>60,2</b>	<b>Итого</b>		<b>40,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>18</b>
<b>суббота</b>			<b>суббота</b>			<b>суббота</b>			<b>суббота</b>		
Жаркое с мясом	250	78,5	Суп куриный с вермишелью	200	13,5	Макароны отварные с маслом	150	8			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2			
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
<b>Итого</b>		<b>81,7</b>	<b>Итого</b>		<b>19</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>0</b>
<b>4 неделя (обед школьный)</b>			<b>4 неделя (первое)</b>			<b>4 неделя(бюджетное)</b>			<b>4 неделя</b>		
<b>понедельник</b>	<b>выход г</b>	<b>цена</b>	<b>понедельник</b>	<b>выход г</b>	<b>цена</b>	<b>понедельник</b>	<b>выход г</b>	<b>цена</b>	<b>понедельник</b>	<b>выход гр.</b>	<b>цена</b>
Филе птице тушеное с овощами	90	40,5	Суп картофельный с мясом	200	22,5	Макароны отварные с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	1
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Булка с помадкой	50	17
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка с помадкой	50	17						
<b>Итого</b>		<b>51,7</b>	<b>Итого</b>		<b>42,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>18</b>
<b>вторник</b>			<b>вторник</b>			<b>вторник</b>			<b>вторник</b>		
Пельмени отварные с маслом	200\10	40,5	Суп томатный с курицей и фасольк	200	27,5	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка Сырная	75	23
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
			Булка Сырная	75	23						
<b>Итого</b>		<b>43,7</b>	<b>Итого</b>		<b>53,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>24</b>



среда			среда			среда			среда		
Чахохбили	90	47,5	Борщ с мясом и сметаной	200	27	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка с помадкой	50	17
Картофельное пюре с маслом	150	22	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Булка с помадкой	50	17						
<b>Итого</b>		<b>72,7</b>	<b>Итого</b>		<b>47,2</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>18</b>
четверг			четверг			четверг			четверг		
Мясо тушеное	90	68	Суп из тыквы с гречками	200	21	Макароны отварные с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	1
Макароны отварные с маслом	150	8	Чай с сахаром	200	1	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Плюшка Кемеровская	100	20,5
Хлеб пшеничный	30	2,2	Плюшка Кемеровская	100	20,5	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1									
<b>Итого</b>		<b>79,2</b>	<b>Итого</b>		<b>42,5</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>21,5</b>
пятница			пятница			пятница			пятница		
Бефстроганов	90	72,5	Суп куринный с булгуром	200	20,5	Макароны отварные с маслом	150	8	Булка Сырная	75	23
Сложный гарнир	150	18,5	Булка Сырная	75	23	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2						
<b>Итого</b>		<b>94,2</b>	<b>Итого</b>		<b>46,7</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>24</b>
суббота			суббота			суббота			суббота		
Рыба( горбуша) запеченная под сырн	90	54	Рассольник с мясом и сметаной	200	26	Макароны отварные с маслом	150	8			
Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,6	Хлеб пшеничный/ржаной	60	4,5	Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2			
Хлеб пшеничный/ржаной	30	2,2	Чай с сахаром	200	1	Чай с сахаром	200	1			
Чай с сахаром	200	1									
<b>Итого</b>		<b>63,8</b>	<b>Итого</b>		<b>31,5</b>	<b>Итого</b>		<b>11,2</b>	<b>Итого</b>		<b>0</b>
		66,7			41,34			11,20			17,52

Утверждаю:

Директор МАУ "Детское питание  
Гурьевского муниципального округа"  
Бочкарева Т.Н.  
" " \_\_\_\_\_ 2024 г

примерное меню  
5-11 класс  
с 01.09.2024  
(абонимент)

1 неделя (абонимент)							2 неделя (абонимент)						
ПОНЕДЕЛЬНИК							ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Выход гр.	белки	жиры	углеводы	Ккал	цена		Выход гр.	белки	жиры	углеводы	Ккал	цена
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	21,75	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	21,75
Щи с мясом и сметаной	250	7,5	7,75	9,5	139	30	Суп куриный с вермишелью	250	6	9,5	11,25	154,5	17
Плов из булгура с мясом	280	26,91	31,85	42,52	553,56	91,5	Гуляш	100	20,14	18,94	4,1	267,73	75,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Рис отварной с маслом	180	3,96	5,94	38,7	223,74	16
Компот из сухофруктов	200	2,13	0,21	13,26	72	3,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
<b>Итого</b>	<b>39,94</b>	<b>40,09</b>	<b>98,39</b>	<b>889,6</b>	<b>149,75</b>		<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,2</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>44,8</b>	<b>1</b>
<b>Итого</b>	<b>33,7</b>	<b>34,66</b>	<b>98,16</b>	<b>815,77</b>	<b>134,25</b>		<b>Итого</b>	<b>33,7</b>	<b>34,66</b>	<b>98,16</b>	<b>815,77</b>	<b>134,25</b>	
вторник							вторник						
Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	23	Ассорти из свежих овощей	100	0,95	0,6	3,2	19	23
Суп рыбный с крупой (консерва)	250	6,25	10,75	15,75	184,7	26,5	Щи вегетарианские со сметаной	250	2,12	3,47	8,97	76,8	9,5
Куриные наггетсы с томатным соусом	105	12,39	10,59	16,84	167,5	50,5	Куриные наггетсы с томатным соусом	105	12,39	10,59	16,84	167,46	50,5
Картофельное пюре с маслом	180	3,96	9,36	26,82	207,7	26,5	Макароны отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,38	9,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
<b>Итого</b>	<b>26,7</b>	<b>31,18</b>	<b>90,37</b>	<b>684,7</b>	<b>130,5</b>		<b>Итого</b>	<b>26,2</b>	<b>19,8</b>	<b>104,41</b>	<b>632,44</b>	<b>96,5</b>	
среда							среда						
Огурцы порционные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	23	Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	23
Свекольник с мясом и сметаной	250	7,35	11,02	12	177,8	35	Уха с рыбой	250	9	8	10	147	21
Филе птицы в кисло-сладком соусе	100	15,49	17,98	5,79	249,1	46	Курица запеченная с соусом	100	26,7	22,04	1,78	310,19	55
Макароны отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,4	9,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64	6,12	40,68	252,36	9,5
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
<b>Итого</b>	<b>34,28</b>	<b>34,24</b>	<b>94,89</b>	<b>806,35</b>	<b>117,5</b>		<b>Итого</b>	<b>48,44</b>	<b>36,64</b>	<b>83,42</b>	<b>834,35</b>	<b>112,5</b>	
четверг							четверг						
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	21,75	Огурцы порционные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	23
Суп из овощей с гречками	250	2,69	2,84	16,36	101,9	6	Суп гороховый с мясом	250	11,25	7	17,25	176,25	25,5
Котлета мясная	100	16,9	15,6	9,9	247,5	58,5	Жаркое с мясом	280	24,36	10,36	28,56	500,08	92
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64	6,12	40,68	252,4	9,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	<b>Итого</b>	<b>39,31</b>	<b>17,74</b>	<b>74,67</b>	<b>787,43</b>	<b>144,5</b>	
<b>Итого</b>	<b>31,83</b>	<b>24,84</b>	<b>111,05</b>	<b>771,6</b>	<b>99,75</b>		<b>Итого</b>	<b>39,31</b>	<b>17,74</b>	<b>74,67</b>	<b>787,43</b>	<b>144,5</b>	
пятница							пятница						
Ассорти из свежих овощей	100	0,95	0,6	3,2	19	23	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	21,75
Суп картофельный с мясом	250	7,5	6,75	13,5	144,5	28	Борщ с мясом и сметаной	250	7,171	0,97	10,92	172,55	34
Рыба тушеная с овощами	100	13,8	3,2	5,1	103,9	40	Гуляш	100	19,16	16,64	8,74	261,98	75,5
Рис отварной с маслом	180	3,96	5,94	38,7	223,7	16	Рис отварной с маслом	180	3,96	5,94	38,7	223,74	16
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	11	45,6	2,5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	11	45,6	2,5
<b>Итого</b>	<b>29,21</b>	<b>16,77</b>	<b>87,66</b>	<b>592,7</b>	<b>112,5</b>		<b>Итого</b>	<b>33,891</b>	<b>23,83</b>	<b>102,47</b>	<b>828,87</b>	<b>152,75</b>	
суббота							суббота						
Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	23	Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	23
Суп овощной с мясом и сметаной	250	7,75	7,75	13,75	157,3	30,5	Рассольник с мясом и сметаной	250	8	7,75	15,25	163,25	33
Бефстроганов	100	20,54	20,6	3,99	284,4	85,5	Курица запеченная	100	24,9	17	0,6	255,3	53
Макароны отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,4	9,5	Каша пшеничная вязкая с маслом	180	4,86	5,4	27,36	176,76	9,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
<b>Итого</b>	<b>40,13</b>	<b>33,69</b>	<b>96,94</b>	<b>834,9</b>	<b>152,5</b>		<b>Итого</b>	<b>41,86</b>	<b>30,63</b>	<b>74,17</b>	<b>720,11</b>	<b>122,5</b>	



3 неделя (абонимент)							4 неделя (абонимент)						
понедельник							понедельник						
	Выход гр.	белки	жиры	углеводы	Ккал	Цена		Выход гр.	белки	жиры	углеводы	Ккал	Цена
Огурцы порционные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	23	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	21,75
Суп картофельный с фасолью	250	8,33	6,89	10,94	139,5	27	Суп картофельный с мясом	250	7,22	6,87	13,5	144,63	28
Филе птицы тушеное в томатном соусе	100	16,5	14,8	6,6	225,2	46,5	Филе птицы тушеное с овощами	100	17,52	14,84	1,79	211,63	46,5
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64	6,12	40,68	252,4	9,5	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	8,64	6,12	40,68	252,36	9,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
<b>Итого</b>		37,17	28,19	87,08	728,13	<b>110</b>	<b>Итого</b>		36,98	28,11	100,08	778,42	<b>109,75</b>
вторник							вторник						
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	21,75	Огурцы порционные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	23
Борщ с мясом и сметаной	250	7,17	10,97	10,92	172,6	34	Суп томатный с курицей, фасолью и овощам	250	7,09	8,02	10,58	147,96	33,5
Запеканка куриная под сырной шапкой	100	22,42	22,57	2,33	304,5	64	Пельмени отварные с маслом	200\10	16,96	24,61	31,12	416,03	40,5
Макаронные отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,4	9,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	<b>Итого</b>		27,75	33,01	70,56	675,09	<b>101</b>
<b>Итого</b>		40,93	38,68	105,6	915,18	<b>133,25</b>	<b>Итого</b>		27,75	33,01	70,56	675,09	<b>101</b>
среда							среда						
Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	23	Ассорти из свежих овощей	100	0,95	0,6	3,2	19	23
Щи с мясом и сметаной	250	7,5	7,85	8,9	137	30	Борщ с мясом и сметаной	250	7,17	10,97	10,92	172,55	34
Рыба(горбуша) запеченая, под сливочным соусом	100	18,88	7,07	3,41	151,3	46	Чахохбили	100	22,5	17,3	2,6	255,7	60
Картофельное пюре с маслом	180	3,69	9,36	26,82	207,7	26,5	Картофельное пюре	180	3,69	9,36	26,82	207,72	26,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
<b>Итого</b>		34,17	24,76	70,09	620,8	<b>129,5</b>	<b>Итого</b>		37,31	38,51	70,7	755,77	<b>147,5</b>
четверг							четверг						
Ассорти из свежих овощей	100	0,95	0,6	3,2	19	23	Помидоры порционные	100	1,1	0,2	3,8	24	23
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,89	6,07	18,09	154,2	27,5	Суп из тыквы с гречками	250	7,22	6,87	13,5	144,63	21,5
Гуляш по-венгерски	100	16,02	15,24	4,63	220,1	56,5	Мясо тушеное	100	20,18	18,43	3,22	258,7	75
Рис отварной с маслом	180	3,96	5,94	38,7	223,7	16	Макаронные отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,38	9,5
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
<b>Итого</b>		30,82	28,13	91,78	717,8	<b>127</b>	<b>Итого</b>		39,04	30,64	84,92	751,71	<b>133</b>
пятница							пятница						
Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	21,75	Огурцы порционные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	23
Суп гороховый с мясом	250	11,25	7	17,25	176,3	25,5	Суп куриный с булгуром, помидорами	200	5,82	9,14	8,85	140,64	25
Биточек из птицы	100	18,4	15,8	13	267,7	50	Пельмени отварные с маслом	200\10	16,96	24,61	31,12	416,03	40,5
Макаронные отварные с маслом	180	7,74	4,86	48,24	268,4	9,5	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	<b>Итого</b>		26,48	34,13	68,83	667,77	<b>92,5</b>
<b>Итого</b>		40,99	27,94	122,6	882,1	<b>110,75</b>	<b>Итого</b>		26,48	34,13	68,83	667,77	<b>92,5</b>
суббота							суббота						
Огурцы порционные	100	0,7	0,1	1,7	10,3	23	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	0,6	0	16,95	69	21,75
Суп куриный с вермишелью	250	6	9,5	11,25	154,5	17	Рассольник с мясом и сметаной	250	8	7,75	15,25	163,25	33
Жаркое с мясом	280	24,36	10,36	28,56	500,1	92	Рыба(горбуша) запеченая под сырно-овощ-	100	21,9	17,5	6,9	272,6	53
Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3	Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,28	4,68	24,48	161,1	8
Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1	Хлеб пшеничный/ржаной	40	2,8	0,28	16,16	56	3
<b>Итого</b>		34,06	20,24	68,67	765,7	<b>136</b>	Чай с сахаром	200	0,2	0	11	44,8	1
<b>Итого</b>		34,06	20,24	68,67	765,7	<b>136</b>	<b>Итого</b>		38,78	30,21	90,74	766,75	<b>119,75</b>

1509

1466,5

123,98